



Relaxation sonore

Un voyage au cœur de soi

Prochaines dates :

Vendredi 16 octobre
Vendredi 20 novembre
Vendredi 18 décembre
Vendredi 15 janvier
Vendredi 19 février
Vendredi 19 mars
vendredi 16 avril
vendredi 21 mai
vednredi 18 juin

*Respiration
Méditation
Guidée
Relaxation*



Infos et inscriptions

Association AME 48
06 89 45 43 23



18h30 - 19h30
Salle polyvalente
Badaroux

